

## Patienteninformation

### OGT (oraler Glucosetoleranztest)

Sehr geehrte/r Patient/in,

um den OGT (oralen Glucosetoleranztest) optimal durchzuführen, beachten Sie bitte Folgendes:

#### Medikamente

Sie sollten vor dem Test **keine** Medikamente einnehmen, es sei denn, Ihr Arzt ordnet es ausdrücklich an

#### Ab 3 Tage vor Ihrem Termin

Essen Sie wie gewohnt, führen Sie bitte keine Diät durch, üben Sie keinen extremen Sport aus.

#### Am Vortag (ca. 18.00 Uhr)

- Bis 20:00 Uhr Abendbrot, Trinken bis 22:00 Uhr nur noch Wasser
- Nicht Rauchen und keinen Alkohol trinken!
- Kommen Sie nicht mit dem Fahrrad, keine langen Spaziergänge am Vortag

#### Am Tag des OGT

- Zeit: Planen Sie ca. 2 Stunden, bei Bedarf auch 4 Stunden ein
- Bringen Sie Ihren Mutterpass mit
- **Melden Sie sich bitte in der Anmeldung**
- Kommen Sie bitte **nüchtern** zum Test (kein Kaugummi, keine Bonbons, keine Einnahme von Medikamenten)
- Keine Getränke (bei ganz großem Durst ist ein ½ Glas Wasser erlaubt)
- Bringen Sie zum Termin **unbedingt etwas zu Essen** ( z.B. belegtes Brot, Brötchen), sowie etwas zu Trinken und Ihre Medikamente mit. Das mitgebrachte Frühstück können Sie nach dem Test zu sich nehmen.
- Sie sollten an diesem Tag größere körperliche Anstrengungen vermeiden
- **Sie dürfen die Praxis während des Testes auf keinen Fall verlassen! Auch nicht zum Rauchen**

### **Ablauf des Testes**

- Für die Blutzuckerbestimmung benötigen wir Blut aus der Vene
- Ihr behandelnder Arzt entscheidet über den Verlauf und die endgültige Dauer des Testes
- Nach der ersten nüchternen Blutentnahme bekommen Sie 300 ml „Zuckerlösung“ zu trinken, darauf folgen dann stündlich weitere Blutentnahmen

### **Nach dem Test**

Sie besprechen mit ihrem behandelnden Arzt das weitere Vorgehen.

### **Kontakt**

Bei Rückfragen nutzen Sie bitte die Telefonnummer: 0511-363976

Ihr Praxisteam Diabetes Kröpcke, Rathenastr.16, 30159 Hannover