

Hasta bilgilendirme formu

OGT (Oral Glikoz Tolerans Testi)

Değerli Hastamız,

OGT'yi (Oral Glikoz Tolerans Testi) en iyi şekilde gerçekleştirmek için lütfen aşağıdaki bilgileri dikkatlice okuyunuz ve uygulayınız:

İlaçlar

Testten önce, doktorunuz özellikle zorunlu görmediği müddetçe, herhangi bir ilaç almamalısınız

Randevu tarihinin 3 gün öncesinden itibaren

Her zamanki gibi yemek yiyin, lütfen diyet yapmayın, ağır sporlar yapmayın.

Bir önceki gün (yaklaşık saat: 18.00'den sonra)

- Akşam 20.00'den sonra yemek yemeyin ve akşam 22.00'ye kadar sadece su içebilirsiniz.
- Sigara veya alkol içmeyin!
- Muayenehanemize bisikletle gelmeyin, bir gün öncesinde uzun yürüyüşlere çıkmayın

OGT (Oral Glikoz Tolerans Testi) gününde

- Zaman: Yaklaşık 2 saat, gerekirse 4 saat planlayın.
- Hamile kadınlar için: Annelik karnenizi (Mutterpass) yanınızda getirin.
- Lütfen öncelikle girişte bulunan hasta kabul masasında kaydınızı yaptırın.
- Lütfen teste hiçbir şey yiyip içmeden geliniz (sakız çiğnemek yok, şekerleme yok, ilaç yok, sigara içmek yok).
- İçecek yok (çok susadıysanız sadece yarım bardak su içmenize izin verilebilir).
- Yanınızda mutlaka yiyecek (örneğin; ekmek arası bir şeyler yada sandviç), içecek bir şeyler ve ilaçlarınızı getirin. Test bittikten sonra yanınızda getirdiğiniz ekmeği yiyebilirsiniz.
- Testin yapıldığı gün yorucu fiziksel işlerden kaçınmalısınız
- Test süresince, sigara içmek için bile olsa, muayenehaneden ayrılmamanız gerekmektedir.
- Daha önce bir mide ameliyatı geçirdiyseniz lütfen bunu bize bildirin (örn.; Tüp mide ameliyatı yada mide bypass ameliyatı vb.).

Testin akışı

- Kan şekeri belirlemesi için damarınızdan alınan kan kullanılacaktır.
- Doktorunuz testin gidişatını ve nihai süresini belirleyecektir.
- İlk „açlık kan örneği“ alındıktan sonra size içmeniz için 300 ml "şeker çözeltisi" verilecek ve ardından her saat başı sizden başka kan örnekleri alınacaktır.

Test bittikten sonra

Daha sonraki prosedürle ilgili olarak doktorunuzla yapılacak görüşme.

Randevunun iptali durumunda!!!

Randevunuza gelememeniz durumunda, en az 48 saat öncesinden tarafımıza bildirmenizi ve randevunuzu iptal etmenizi önemle rica ederiz.

İletişim

Sorularınız varsa; 0511-363976 numaralı telefon numarasından veya praxis@diabetes-kroepcke.de e-posta adresinden bize ulaşabilirsiniz.

Muayenehane ekibiniz, Diabetes Kröpcke, Rathenaustr.16, 30159 Hannover

Önemli: Teste gelemediğiniz takdirde sizin için özel hazırlanmış olan glikoz solüsyonunun atılması gerekecektir. Bu nedenle randevuya gelmenizi önemle rica ediyoruz.

Gelemeyecek durumdaysanız, lütfen randevunuzu en geç 3 gün öncesinden, tercihen e-posta yoluyla, iptal ediniz.

Hastanın imzası: