

Информация для пациентов

(OGT) (оральный глюкозотолерантный тест)

Уважаемые пациенты,

Для успешного проведения орального глюкозотолерантного теста (OGT), необходимо соблюдать следующее:

Медикаменты:

Пожалуйста, не принимайте перед тестом никаких лекарств, за исключением тех лекарств, которые были обговорены с Вашим врачом.

За три дня до глюкозотолерантного теста:

Питайтесь пожалуйста как обычно. Не проводите никаких диет. Избегайте тяжёлой физической работы, не занимайтесь интенсивно спортом.

За день до теста (после 18 часов вечера):

- Не принимать пищи после 20 часов вечера.
- Воду пить разрешено до 22 часов вечера.
- **Важно! После 18 часов не курить и не принимать алкоголь!**
- За день до теста пожалуйста никаких продолжительных прогулок!

В день проведения теста:

- Запланируйте достаточно времени для теста: 2-4 часа!
- При беременности: Пожалуйста принесите с собой родовой сертификат (Mutterpass).
- **Пожалуйста, зарегистрируйтесь у регистратуры!**
- Приходите обязательно **натощак!** (Никаких жевачек! Никаких сладостей! Не принимайте с утра никаких лекарств! С утра не курить!)
- По возможности пожалуйста, с утра не пить (при необходимости разрешено не больше полстакана воды)
- Принесите с собой небольшой завтрак (булочки, бутерброд), обязательно что то попить и не забудьте Ваши лекарства. **После теста** надо иметь возможность принять Ваши лекарства, позавтракать и главное попить.
- В день до теста пожалуйста, никаких долгих прогулок и никаких физических нагрузок.
- **Важно! Во время теста не покидайте ни в коем случае наших помещений, даже если покурить!**
- **Сообщите нам обязательно, если у Вас была проведена операция на желудке (бариатрическая операция, стома кишечника).**

Во время проведения теста:

- Для определения сахара, будет взята кровь из вены
- Ваш врач решает во время теста, как долго в Вашем случае будет проведён этот тест
- После первой сдачи крови из вены натоцак, Вы получите 300 миллилитров «сладкой жидкости». Затем следуют каждый час и по усмотрению врача последующие сдачи венозной крови.

После проведения теста:

После окончания теста, Вас проинформирует Ваш врач о результате.

Отказ от теста или просьба провести его в другой день!!!

В этом случае пожалуйста не позже чем за **48** часов отказаться или договориться на другой день.

Связь к нам:

По всем вопросам обращайтесь к нам пожалуйста по телефону: 0511-363976 или по электронной почте: praxis@diabetes-kroepcke.de

Diabetes Kröpcke, Rathenastr.16, 30159 Hannover