

## Informacja dla Pacjentów

### Test obciążenia glukozą

Szanowni Pacjenci,

aby prawidłowo przeprowadzić test obciążenia glukozą, bardzo ważne jest by przestrzegać bardzo dokładnie następujących wskazówek:

#### Leki:

Rano przed testem proszę nie przyjmować żadnych leków, chyba, że lekarz specjalnie nakarze.

#### 3 dni przed terminem:

Proszę jeść normalnie, nie robić żadnych diet i nie uprawiać sportu ekstremalnego.

#### Dzień przed testem (około 18.00 godziny)

- Od 20.00 godziny nic nie jeść a od 22.00 godziny pić już tylko wodę.
- Nie palić i nie pić alkoholu!
- Proszę nie przyjeżdżać na test rowerem, nie robić długich spacerów w przeddzień

#### W dzień testu obciążenia glukozą

- Czas trwania testu: proszę zaplanować około 2,5 godziny, jak trzeba również 4.
- Kobiety w ciąży: proszę przynieść książeczkę przebiegu ciąży
- **Proszę zameldować się na recepcji**
- Proszę przyjść na test zupełnie **na czczo** (żadnej gumy do żucia, cukierków, tabletek czy papierosów)
- Nic nie pić
- Na czas **po teście** proszę przynieść ze sobą coś do jedzenia (np. kanapkę), coś do picia i swoje tabletki.
- W dzień testu proszę nie planować dużego wysiłku fizycznego

- **W trakcie testu w żadnym przypadku nie wolno opuszczać przychodni!  
Również nie na papierosa!!**
- Proszę nas przed testem poinformować o przebytych operacjach żołądka (pomniejszanie żołądka)

### **Przebieg testu**

- do badania cukru musimy pobrać krew z żyły
- Lekarz decyduje o przebiegu i ostatecznej długości trwania testu
- Po pierwszym pobraniu krwi na czczo otrzymają państwo 300 ml płynu z rozpuszczoną glukozą do picia, potem co godzinę następować będą kolejne pobrania krwi.

### **Po zakończeniu testu**

Rozmowa z lekarzem i decyzja o dalszym leczeniu.

### **Odwołanie terminu na test !!!**

W razie niemożliwości pojawienia się na badanie, prosimy o odmówienie terminu co najmniej 48 godzin wcześniej.

### **Kontakt z nami:**

W razie pytań proszę dzwonić pod numer 0511-363976 albo napisać Maila na adres:  
[praxis@diabetes-kroepcke.de](mailto:praxis@diabetes-kroepcke.de)