

Informasi pasien

OGT (Tes Toleransi Glukosa Oral)

Pasien yang terhormat,

Untuk melakukan OGT (Tes toleransi glukosa oral) secara optimal, diharapkan untuk memerhatikan hal-hal berikut:

Obat-obatan

Anda tidak diperbolehkan untuk meminum obat apapun sebelum tes, kecuali dokter anda mengharuskannya.

3 Hari Sebelum Jadwal Janji Temu

Makanlah seperti biasa, diharapkan untuk tidak diet dan tidak berolahraga secara ekstrem

1 Hari Sebelum Jadwal Janji Temu (dari jam 6 sore)

- Jangan makan setelah jam 8 malam, hanya air putih diperbolehkan sampai jam 10 malam
- Jangan merokok dan jangan minum alkohol!
- Jangan datang dengan sepeda, jangan berjalan-jalan kaki sehari sebelumnya

Pada hari OGT

- Waktu: Rencanakan durasi sekitar 2 jam untuk tes, 4 jam jika diperlukan
- Untuk wanita hamil: Bawalah buku catatan kehamilan anda
- **Daftarkan diri anda di bagian pendaftaran**
- Datanglah ke tes dalam kondisi puasa (tanpa memakan permen karet, permen atau meminum obat sebelumnya, tidak merokok)
- Jangan meminum apapun sebelum tes (jika Anda sangat haus, setengah gelas air diperbolehkan)
- Bawalah **sesuatu untuk dimakan** pada janji temu (seperti roti) dan air minum serta obat-obatan Anda. Sarapan yang anda bawa dapat dikonsumsi setelah tes.
- Aktivitas fisik yang banyak tidak diperbolehkan pada hari tes

• **Anda tidak diperbolehkan meninggalkan tempat praktek dalam keadaan apapun selama tes! Juga tidak diperbolehkan untuk merokok**

• Informasikan kami jika anda telah menjalani operasi lambung (misalnya gastrektomi, Bypass lambung).

Prosedur tes

- Kita memerlukan pengambilan darah untuk menentukan kadar gula darah
- Dokter yang menangani anda akan memutuskan jalannya dan durasi total pengecekan
- Setelah sampel darah puasa pertama diambil, anda akan diberikan 300 ml "larutan gula" untuk diminum, lalu dilanjutkan dengan pengambilan sampel darah setiap jam berikutnya

Setelah tes

Anda akan mendiskusikan prosedur lebih lanjut dengan dokter yang membimbing.

Pembatalan Janji Temu !!

Jika janji temu tidak bisa dipenuhi, dengan sopan kami meminta Anda untuk membatalkan janji 48 jam sebelumnya.

Kontak

Apabila anda memiliki pertanyaan, silahkan hubungi nomor telepon 0511-363976 atau alamat email kami praxis@diabetes-kroepcke.de

Larutan gula akan dipersiapkan untuk pengecekan, yang harus dibuang apabila anda tidak datang. Oleh sebab itu, anda diharapkan untuk memegang janji temu anda.

Apabila anda berhalangan, kami memohon untuk membatalkan janji temu anda setelah-telatnya 3 hari sebelumnya dengan kontak melalui email.

Tanda tangan pasien

Tim praktek Diabetes Kröpcke anda, Rathenastr.16, 30159 Hannover