

## 患者信息

### OGT (口服葡萄糖耐量测试)

亲爱的患者，

为确保您顺利进行 OGT (口服葡萄糖耐量测试)，请您注意以下事项：

#### 药物

除非医生特别要求，否则请在检查前避免服用任何药物。

#### 预约前 3 天

保持正常饮食，切勿节食或进行过度运动。

#### 预约前 1 天 (下午 6 点开始)

- 晚上8点后请勿进食，晚上10点前可少量饮水。

- 禁止吸烟、饮酒。

- 请避免骑自行车前来，也不要进行过多步行。

#### 测试当天

- **\*\*时间\*\***：预计测试时间约2小时，如有需要，可能延长至4小时。

- **\*\*孕妇\*\***：请携带孕期手册。

- **请在到达后到登记处报到。**

- 测试当天请空腹，不要嚼口香糖、吃糖果，避免服药及吸烟。

- 测试前请避免饮用任何液体 (如感到口渴，可饮用少量水)。

- **请随身携带一些食物 (如面包)、水和药物，您可在测试后享用自带早餐。**

- 测试当天避免剧烈活动。

- 测试期间请留在检测区域内，禁止吸烟及擅自离开。
- 若您曾接受胃部手术（如胃切除术或胃绕道手术），请提前告知我们。

### 测试程序

- 我们将进行首次空腹采血以测定您的血糖水平。
- 具体的测试程序和总时长将由您的主治医生决定。
- 首次采血后，您将饮用300毫升的糖溶液，并每隔一小时进行一次血液采样。

### 测试后

您将与主治医生讨论接下来的治疗步骤。

### 取消预约

如果您无法按时前来，请至少提前48小时通知我们取消预约。

### 联系方式

如有任何疑问，请拨打电话 0511-363976 或发送邮件至 [praxis@diabetes-kroepcke.de](mailto:praxis@diabetes-kroepcke.de)。

请注意，糖溶液在测试当天已准备妥当，若您未能按时前来，将导致浪费。因此，我们建议您遵守预约时间。如确实无法参加，请至少提前3天通过电子邮件通知我们取消预约。

-----

### **患者签名**

您的 Kröpcke 糖尿病实践团队

地址：Rathenastr. 16, 30159 Hannover