

Information per Pacient

OGTT (testi oral tolerances se glukozes)

Te nderuar Pacient

Per ta kry OGTT (testin oral te tolerances se glukozes) ne menyre optimale, te keni parasyse keto rregulla:

Medikamentet (Terapia)

Para se ta beni Testin mos mirni medikamente, vetem nese Mjeku ju keshillon.

Prej Dites 3 para Termin

Hani si zakonisht, ju lutemi mos mani Diet, mos praktikoni Sport extreme.

Dite me pare (per afersisht ora 18.00)

- Prej ores 20.00 mos te Hani, deri ora 22.00 vetem uj te pini.
- Mos pini duhan, dhe Alkohol!
- Mos vini me biciklete, mos ushtroni shetitje te gjata dite me pare.

Ne ditën e OGTT

- Koha i planfiko perafersisht 2 ore, nese eshte e nevojshme edhe 4 ore.
- Per shtatzenat: Merreni Librezen e Lindjes
- **Ju lutemi Lajmronu ne Information**
- Ju lutemi ejani esell para testit (jo camcakez, jo Bombona, mos merni medikamente, mos pini duhn)
- Mos konsumoni pije (nese keni etje te madhe gjysem ½ gote uje lejohet)
- Ne ditën e Termin ju lutemi te keni **digka me vete per te ngrene** si . p . sh. Buk, sandvice, simite si dhe uj per te pire po ashtu edhe Medikamente e juaj. Mengjesin qe keni sjell me vete, si te kryet testi mundeni ta konsumoni (hani).
- Ne kete dite mos ushtroni aktivite fizike
- **Derisa te behet Testi nuk guxhoni te delni prej Praksises, as mos te konsumoni (pini) Duhan (cigare)**
- Julutemi na tregoni nese keni nje operacion gastrik (si, p. sh. Bypass gastrik)

Programi i dites

- Per percaktimin e sheqerit ne gjak na nevojitet gjak nga venat.
- Mjeku juaj vendos per kohzhjatjen e testit
- Pasi te meret mostra e pare e gjakut ne te esell ju jepet juve 300ml “tretesire Sheqeri” per ta pire, pas kesaj Mostrat e metejshme te gjakut merren cdo ore.

Pas Testit

Ju diskutoni veprimet e metejshme me mjekun tuaj.

Anulimi i Terminit !!!

Nese nuk e mbani Terminin, ju lusim te anoloni **48 ore para kohe**.

Kontakt

Nese keni ndonje pyetje, ju lutemi perdoni Nr. Telefonit: 0511 – 36 39 76 ose Adresen e emailit: praxis@diabetes-kroepcke.de.

Ekipi i Praksisit Diabetes Kröpcke, Ratheneustr. 16, 30159 Hannover.