

## معلومات للمريض

اختبار تحليل الجلوكوز عن طريق الفم  
أعزائي المرض،

لأداء تحمل الجلوكوز عن طريق الفم على  
النحو الأمثل يرجى ملاحظة مايلي :

الدواء :

يجب الاتتناول أي دواء قبل الاختبار مالم يطلبها طبيبك  
المعالج على وجه التحديد .  
يجب قبل ٣ ايام من موعدك .  
تناول الطعام المعتاد ، من فضلك لا تتبع نظاماً غذائياً لا  
تمارس الرياضيه المتطرفة يعني (المتعب) قبل اليوم لحتى  
الساعة ١٨

يجب المرأة الحاملأ أحضر دفتر الحمل معه يجب على المرض أن  
يسجل في استثمارة يعني لم يدخل  
على العيادة يرجى الحضور إلى الإختبار على معدة فارغة

يعني على ريق ممنوع علكة ، مصاصات دواء ، التدخين . إذا لازمة  
أمر والمريض عطشان جدا ، فقط نصف كوب من الماء  
يرجى إحضار شي للأكل يعني لما تخلص من الفحص

السكري مثلاً : سندويشات بالإضافة إلى شي للشرب و أيضاً  
أدويتك .

يجب تجنب مجهود بدني في هذا اليوم.  
لا يسمح لك بمغادرة العيادة خلال الفحص تحت أي ظرف من الظروف،  
ولا حتى للتدخين .

يرجى إعلاميا إذا كنت قد خضعت لجراحة في المعدة مثلاً تكميم  
المعدة أو تحويل مسار المعدة يرجى إحضار المترجمة للذين لم  
يستطيع أن يتكلم ألمانية

إجراءات الاختبار

لتحديد نسبة الجلوكوز في الدم، تحتاج إلى دم - من الوريد  
يقرر طبيبك المعالج الدورة والمدة النهائية لليوم. بعد سحب الدم الأول  
مرة، سيتم إعطاؤك ٣٠٠ مل من محلول السكر للشرب، ويتبع ذلك المزيد  
من عينات الدم المأخوذة كل ساعة -

بعد الاختبار سوف تناقش الخطوات التالية مع طبيبك

الغاء موعد

إذا لم تستطيع الحضور إلى موعدك، الرجاء اتصال وإلغاء موعد  
قبل ٤٨ ساعة.

الإتصال :

إذا كان لديك أي الأسئلة ، يرجى استخدام رقم

هاتف ٠٥١١٣٦٣٩٧٦ : أو عنوان البريد الإلكتروني

Praxis@diabetes-Kroepcke.de