

# BEDEUTUNG DER PRÄBARIATRISCHEN ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR PATIENTEN BIS 3 JAHRE NACH BARIATRISCHER OPERATION



## Rationale

Bariatrische Operationen sind im letzten Jahrzehnt stark angestiegen. Die Operationen sind mit lebenslangen Ernährungsmodifikationen und potenziellen Ernährungskomplikationen verbunden. Dabei ist es wichtig, die Patienten mit allen Nährstoffen zu versorgen. Neben der regelmäßigen Einnahme von Supplementen ist die richtige Lebensmittelauswahl von großer Bedeutung. Diese sollen die Patienten in der präbariatrischen Ernährungsberatung erlernen. Ziel ist es, Wünsche und Verbesserungen für die Beratung herauszufinden.

## Methode

Monozentrische Querschnittsstudie: Einschluss von 33 Patienten/innen bis 3 Jahre nach bariatrischer Operation:

- Sleeve Gastrektomie (n=17)
- Magen-Y-Roux-Bypass (n=16)

Alle Probanden erhielten präoperativ eine Ernährungsberatung. Die Befragung wurde mittels eines eigens dafür erstellten Fragebogens durchgeführt.

<sup>a</sup> Taona Chibanguza <sup>a, b</sup>, Maike Plaumann <sup>b</sup>, Sara Ramminger <sup>a</sup>, Luzia Valentini <sup>a</sup>

<sup>a</sup> *Institut für Evidenzbasierte Diätetik, Hochschule Neubrandenburg, Brodaer Straße 2, 17033 Neubrandenburg, Deutschland*

<sup>b</sup> *Diabetes Kröpcke, diabetologische und ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis, Rathenaustraße 16, 30159 Hannover, Deutschland*

## Probandencharakteristika

Parameter	Magen-Roux-Y-Bypass (n=16)	Sleeve-Gastrektomie (n=17)
<b>Geschlecht</b>	Weiblich: n = 14 Männlich: n = 2	Weiblich n = 15 Männlich n = 2
<b>Alter (Jahre)</b>	50,4 ± 10,7	46,9 ± 9,0 <sup>ns</sup>
<b>Körpergewicht vor OP (kg)</b>	140 ± 20,1	140 ± 20 <sup>ns</sup>
<b>Körpergewicht nach OP (kg)</b>	86,0 ± 15,3	82,0 ± 16,5 <sup>ns</sup>
<b>BMI vor OP (kg/m<sup>2</sup>)</b>	49,1 ± 5,5	49,7 ± 8,3 <sup>ns</sup>
<b>BMI nach OP (kg/m<sup>2</sup>)</b>	30,1 ± 4,6	28,8 ± 6,4 <sup>ns</sup>

OP = bariatrische Operation; ns = nicht signifikant

## Ergebnisse

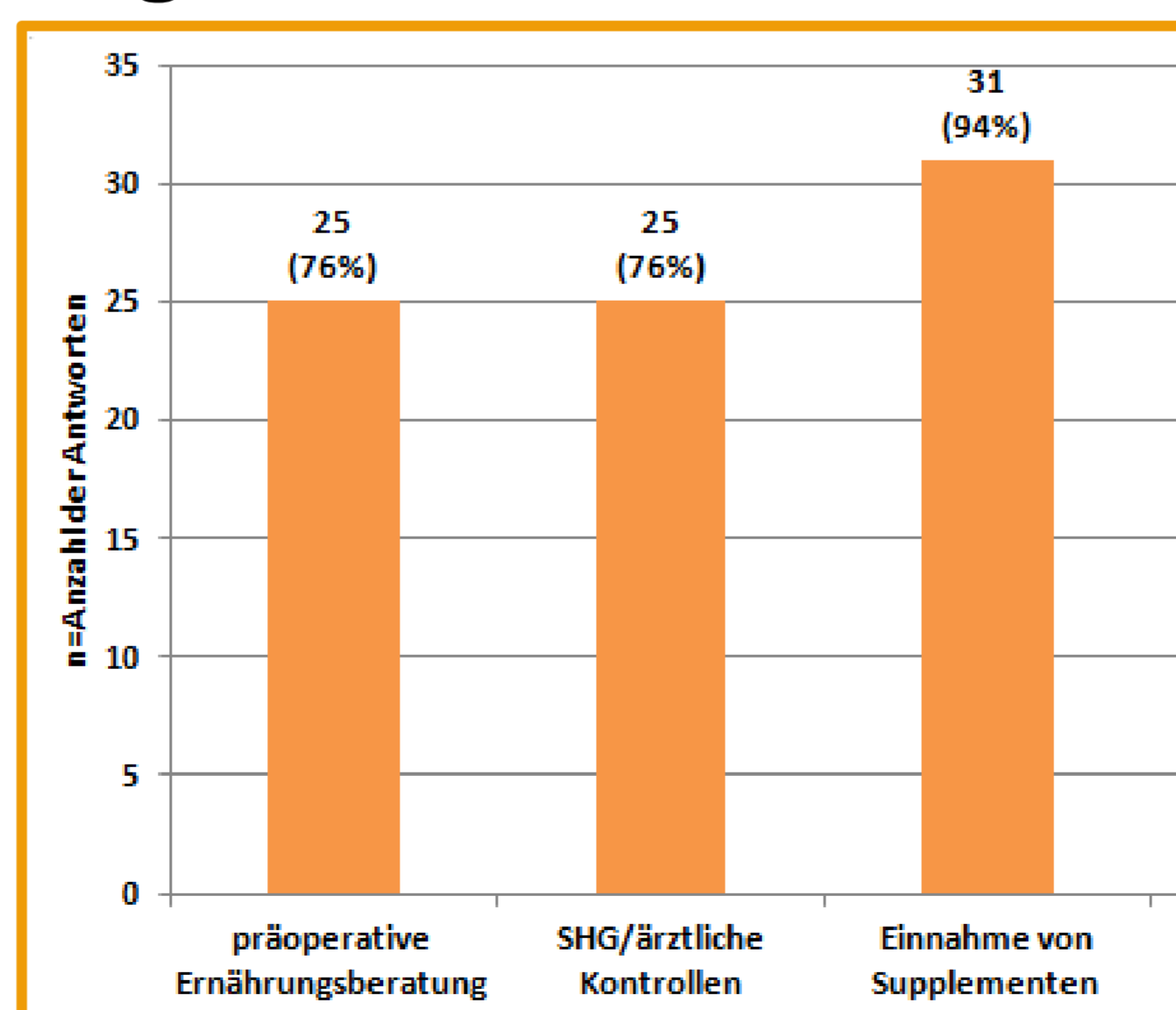


Abbildung 1: Für die Patienten wichtige Aspekte der bariatrischen Operation

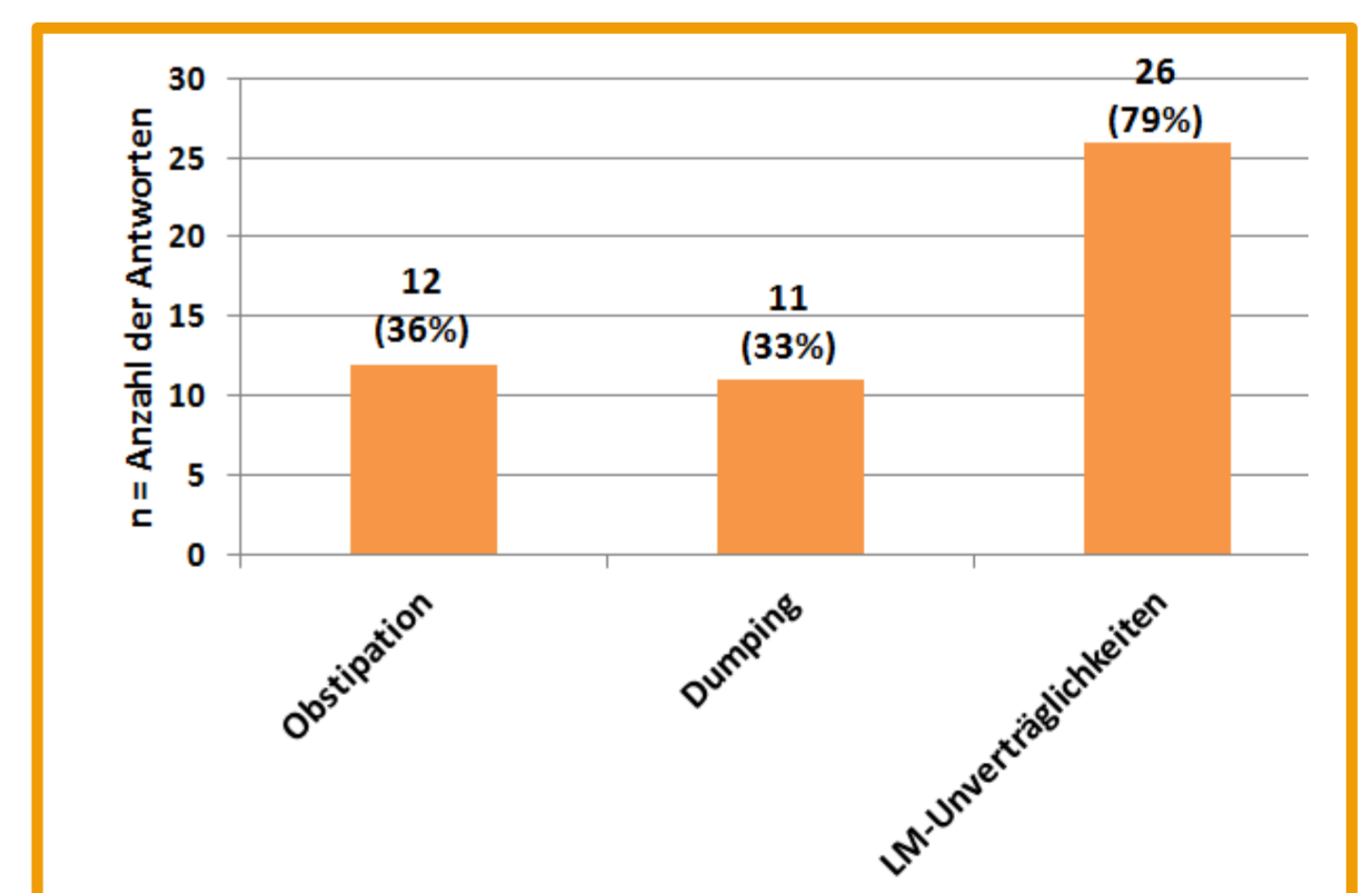


Abbildung 2: Postoperative Komplikationen

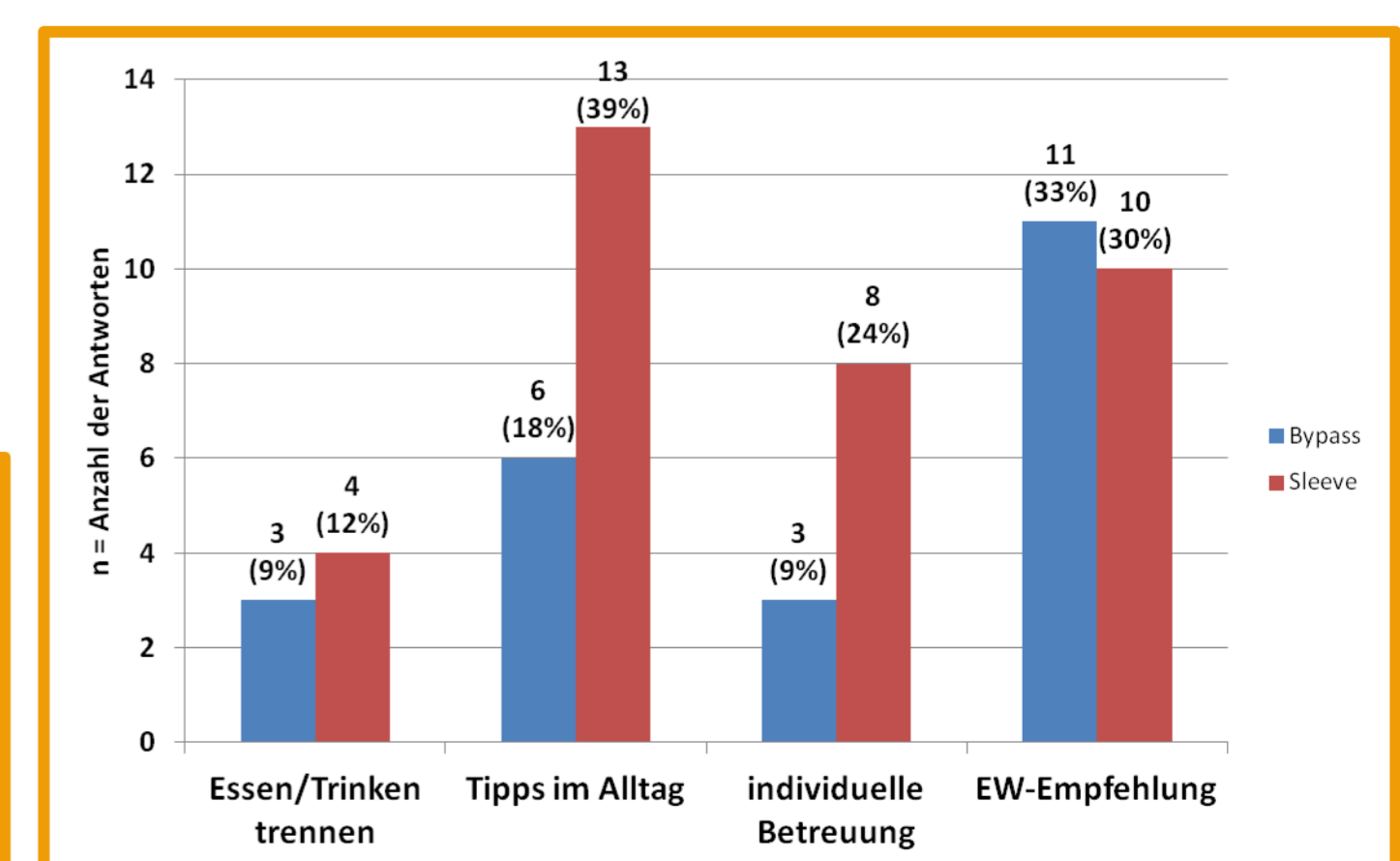


Abbildung 3: Von den Patienten als wichtig erachtete Inhalte der präbariatrischen Ernährungsberatung

## Schlussfolgerung

Die Befragung verdeutlicht die hohe Bedeutung der präbariatrischen Ernährungsberatung für Patienten nach bariatrischer Operation.

Kontakt: [praxis@diabetes-kroepcke.de](mailto:praxis@diabetes-kroepcke.de)